

## **01 Ateliers proposés par les acteurs locaux :**

### **Couches lavables, maternage...**

Laurent Levrot 06 61 94 29 76 [zerotoxiquezerogaspizerodechet@gmail.com](mailto:zerotoxiquezerogaspizerodechet@gmail.com)  
SCOP 3bis Zéro Toxique Zéro Gaspillage Zéro Déchet <https://www.zero-toxique.fr/>  
Conseil & Accompagnement en Santé Environnementale  
A la Maternité L'Éveilillon - Rue Lucien Biset - salle de réunion étage 1 à Chambéry

### **Faites vos produits ménagers et décryptez les pictogrammes de danger et les labels**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)  
ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe  
[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)  
Décryptage des étiquettes de plusieurs produits ménagers  
Explications des pictogrammes de danger et les différents labels  
Fabrication de produits ménagers multi-usage  
Discussion autour des recettes de produits à faire soi-même et pratiques personnelles du groupe  
A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...  
Enfants dès 7 ans  
Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.  
Les ateliers et visites ont une durée d'une heure  
Tarif : gratuit

### **Faire sa lessive**

« Tout compte fait » Marjorie DI FALCO - 06 25 80 07 24 - <https://www.facebook.com/Tout-Compte-Fait-Gestes-%C3%A9co-responsables-110872460381081/>

### **Ma salle de bain zéro déchet**

« Tout compte fait » Marjorie DI FALCO - 06 25 80 07 24 - <https://www.facebook.com/Tout-Compte-Fait-Gestes-%C3%A9co-responsables-110872460381081/>

### **Faire son déo**

« Tout compte fait » Marjorie DI FALCO - 06 25 80 07 24 - <https://www.facebook.com/Tout-Compte-Fait-Gestes-%C3%A9co-responsables-110872460381081/>

### **Atelier cosmétiques de Noël**

Venez apprendre à réaliser vous-même un baume à lèvres et un gommage pour le corps.  
<https://lesbourgeons.fr/> par l'association « Conscience et Impact Ecologique »

### **Ma salle de bain zéro déchet**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)  
ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe  
[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)  
Gel douche, shampoing, cotons, brosse à dents..., une salle de bain peut avoir un air de temple de la consommation.  
Découvrir les alternatives possibles et fabriquer votre déodorant maison.  
Dans les locaux du service Gestion des déchets de Grand Chambéry - 191 rue Joseph Fontanet à Chambéry  
A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...  
Tarif : gratuit

### **Substances dangereuses les pesticides ?**

[www.cisalb.com](http://www.cisalb.com) – 04 79 70 64 64 – Chambéry -  
[Les pesticides et l'eau](#)

### **Eco-consommation : c'est simple, pas cher et bon pour votre santé**

<https://www.asder.asso.fr/animations-outils-pedagogiques/> - 04 79 85 88 50 - [pierre.delpy@asder.asso.fr](mailto:pierre.delpy@asder.asso.fr) Chambéry  
Des expositions interactives pour apprendre, tester  
Des ateliers et défis pour «faire ensemble»  
Des stands ludiques  
Des calendriers pour aider à consommer fruits et légumes de saisons  
Des concours et cours de cuisine locaux

### **Eco-événements**

<https://www.asder.asso.fr/animations-outils-pedagogiques/> - 04 79 85 88 50 - [pierre.delpy@asder.asso.fr](mailto:pierre.delpy@asder.asso.fr)

### **Eco-événements**

Mountain Riders met l'accent sur des méthodes pédagogiques **actives, ludiques, participatives, favorisant l'échange et la co-construction des projets.**

<https://www.mountain-riders.org/infos-pro/12> - 09 54 66 86 83

### **Visite commentée d'Emmaüs Vêtements**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Zi de L'Erier - 405 rue Denis Papin à La Motte-Servolex

Découvrir les locaux et les activités d'Emmaüs Vêtements : la récupération, la valorisation et la vente de textiles.

L'association permet de créer des emplois, de donner des vêtements aux plus démunis et de proposer au public des vêtements à bas prix. C'est aussi une activité écologique qui contribue à réduire les quantités de déchets.

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Furoshiki : L'art d'emballer avec du tissu réutilisable**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Faire son sac de dépannage en un instant ? Un sac à dos, un sac de plage, un sac à pique-nique.

Emballer ses cadeaux d'anniversaire, de Noël...

Découvrez ce que l'on peut faire avec du tissu sans couture ?

Comment supprimer les emballages jetables : en utilisant du tissu autant de fois que l'on souhaite.

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Atelier Noël zéro déchet**

<https://lesbourgeois.fr/> par l'association « Conscience et Impact Ecologique »

### **Atelier "Récup' de Noël "**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Fabriquez des déco des Noël avec de la récup'

Faites des emballages cadeaux autrement...

Présentation d'objets et de photos de récup'art de Noël, idées à réaliser soi-même.

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Réparer son vélo (pièces détachées de récup) – Récupération de vélos**

Vélobricolade – Chambéry - <http://rouelibre.net/velo-bricoler/l-atelier-velobricolade> - 04 79 33 96 30

### **Fabrication de sacoches vélo en bâche publicitaire de récup et chambres à air**

<http://labricolerie.fr/ateliersacochevelo/> : A Lyon

### **Fabrication de sacoches vélo en bâche publicitaire de récup et chambres à air**

Fibre'Ethik à St-Pierre d'Albigny <http://www.atelierfibrethik.com/> - 04,79,62,69,25 - [atelier@r-fibrethik.fr](mailto:atelier@r-fibrethik.fr)

### **ABC Atelier Bricolage Chambéry**

Dans les locaux de L'embarcadère : 1627 route d'Apremont Zi de l'Albanne 73490 La Ravoire  
<https://www.atelierbricole.fr/> – [atelier.bricole@riseup.net](mailto:atelier.bricole@riseup.net)

### **Atelier réparation**

A La Forge des Halles - <https://fr-fr.facebook.com/laforgedeshalles/> - 04 79 68 48 38  
19 rue Bonivard à Chambéry –

### **Re-fabriquer une pièce introuvable en magasin, découpe Laser, Recyclage, Bois Cuir et autres :**

FabLab « Astrolab » et ses imprimantes 3D, Création/Dessin/Fabrication à partir de matières recyclées en utilisant la scie à chantourner, la découpe laser, etc... - :

Le local 17 rue des diables bleus à CHAMBÉRY - <https://leprototype.info/>

### **Prévention et gestion des déchets d'équipements électriques et électroniques**

Laurent Levrot 06 61 94 29 76 [zerotoxiquezerogaspizerodechet@gmail.com](mailto:zerotoxiquezerogaspizerodechet@gmail.com)  
SCOP 3bis Zéro Toxique Zéro Gaspillage Zéro Déchet <https://www.zero-toxique.fr/>  
Conseil & Accompagnement en Santé Environnementale  
Inscription : Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)  
ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe  
[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

### **Art Récup**

Claire CAUDRON <https://www.mjc-chambery.com/activite-50-art-recup.htm> - [accueil@mjc-chambery.com](mailto:accueil@mjc-chambery.com) - 04 79 85 05 84 – MJC de Chambéry –

Moment de convivialité où l'on se retrouve pour donner une deuxième vie à des objets, tissus et matériaux. Echanges de savoirs, réalisation selon l'imaginaire collectif ;

### **Meubles en carton**

[www.maison-nature-deco.fr](http://www.maison-nature-deco.fr) - 04 79 44 19 59 - Chambéry  
Maison Nature Déco en partenariat avec Ebullition Carton  
Stages pour apprendre à créer des meubles en carton.  
Atelier à la journée ou en soirée.  
Le coût du stage est pris en charge à hauteur de 50% par Maison Nature Déco.

**Créations et atelier de meubles recyclés :** UpCycling Déco – Maria Alberga 07.81.66.96.72 – Aix-les-bains –  
[maria@upcyclingdeco.fr](mailto:maria@upcyclingdeco.fr) – [www.upcyclingdeco.fr](http://www.upcyclingdeco.fr)

### **Tapissier : Réfection sièges tous styles - Rideaux - Vente de tissus - Cannage et rempaillage**

Initiation et formation tous publics  
Ballot Véronique - 04 79 60 41 80 – Chambéry - <https://www.ballot-tapissier-chambery.fr/>

### **Apprendre à travailler le bois**

L'Établi, Atelier de menuiserie partagé <https://www.e-tabli.fr/> - 17 chemin de la Liu à Sonnaz  
Atelier menuiserie de la MJC, [www.mjc-chambery.com](http://www.mjc-chambery.com) - 311 faubourg Montmélian à Chambéry 04 79 85 05 84  
Atelier menuiserie des Chantiers valoristes rue de la cassine à Chambéry <http://www.chantiers-valoristes.fr/>

### **Atelier " Récup' emballages et T-shirt "**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)  
ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe  
[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Fabriquez des objets utiles à partir d'emballages  
Transformer un T-shirt en sac, sans couture.  
Discussion autour d'idées de fabrication et d'astuces d'éco-consommation  
Présentation d'objets et de photos de récup'art, idées à réaliser soi-même.  
A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...  
Enfants dès 7 ans  
Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.  
Les ateliers et visites ont une durée d'une heure  
Tarif : gratuit

### **Presque Zéro déchet et fabrication d'un petit sac à vrac en recup'**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Comment diminuer le volume de vos déchets ?

Trucs et astuces sur l'éco-consommation, le gaspillage alimentaire, faire son sac de vrac...

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Faire son sac de vrac**

La belle armoire 36 rue Croix d'Or – 73000 Chambéry - 04.79.72.26.33 -

<https://www.labellearmoire.fr/>

### **Atelier couture**

La belle armoire 36 rue Croix d'Or – 73000 Chambéry - 04.79.72.26.33 -

<https://www.labellearmoire.fr/>

### **Atelier couture**

A L'embarcadère, Recyclerie 1627 route d'Aprémont Zi de l'Albanne 73490 La Ravoire – [www.chantiers-valoristes.fr](http://www.chantiers-valoristes.fr)

– 04 57 36 03 09 ou 07 55 58 53 16

### **Visite des Chantiers Valoristes**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Cette association d'insertion valorise les encombrants, le polystyrène en blocs, les roues de véhicules... pour leur donner une seconde vie en luttant contre l'exclusion.

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Promotion du compostage collectif en pieds d'immeuble**

Développer le compostage pour diminuer la part des biodéchets de la poubelle et en privilégiant des solutions locales

[www.compostaction.org](http://www.compostaction.org) - 09 83 33 53 47 - [info@compostaction.org](mailto:info@compostaction.org)

### **Jardiner au naturel**

Mon jardin m'a dit - [christine.blary@gmail.com](mailto:christine.blary@gmail.com) - 06 79 82 15 20

### **Jardin citoyen : Sur le territoire de Chambéry**

**AGATE** - Charleyne LAFOND – [charleyne.lafond@agate-territoires.fr](mailto:charleyne.lafond@agate-territoires.fr) - 04 79 25 36 50

Une vingtaine de jardins sont réalisés par des élèves, des habitants et des publics accueillis dans des structures socio et médico-éducatives, entre mars et juin 2014. Les participants reçoivent un bac jardin fabriqué par le Lycée d'enseignement du Nivolet, et sont accompagnés par l'intervention d'un animateur ainsi que par la mise à disposition d'outils et ressources.

### **Faites votre compost et votre jardin au naturel**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou **0800.881.007** numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Conseils sur la pratique du compostage

Présentation de méthodes alternatives de traitement de ses déchets verts : paillage, mulching...

Discussion et partage d'expériences autour du compostage et du jardinage au naturel

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Visite de la plate-forme de compostage**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou [0800.881.007](tel:0800.881.007) numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

La plate-forme transforme en compost les déchets verts des entreprises, des collectivités et des déchetteries.

Ce compost est ensuite vendu aux entreprises et aux particuliers.

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Réalisez vos confitures et chutneys avec des fruits et légumes abîmés ou déclassés.**

Par J'aime Boc'oh - A Cognin - <http://www.jaimebocoh.com/> - 09.81.49.17.92

Inscriptions : Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou [0800.881.007](tel:0800.881.007) numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Tarif : gratuit

### **Atelier culinaire anti-gaspillage alimentaire**

A la Cité du Goût - Chambre des métiers et de l'artisanat - 17 allée du Lac de Tignes à La Motte-Servolex

<https://www.cma-savoie.fr/votre-cma/ateliers-culinaires-pour-le-grand-public> - 04 79 69 94 33 -

Un professionnel-traiteur, expert dans le reconditionnement des denrées, vous propose la réalisation d'un menu complet grâce à des recettes rapides et utilisant des restes.

Un véritable cours de cuisine incluant des trucs et astuces pour vous aider à réduire le gaspillage alimentaire à la maison.

Inscription : Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou [0800.881.007](tel:0800.881.007) numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Tarif : gratuit

### **Zéro déchet dans ma cuisine**

« Tout compte fait » Marjorie DI FALCO - 06 25 80 07 24 - <https://www.facebook.com/Tout-Compte-Fait-Gestes-%C3%A9co-responsables-110872460381081/>

### **Faire sa pâte à tartiner**

<https://lesbourgeons.fr/> par l'association « Conscience et Impact Ecologique »

### **Faire mon Bee's wrap**

« Tout compte fait » Marjorie DI FALCO - 06 25 80 07 24 - <https://www.facebook.com/Tout-Compte-Fait-Gestes-%C3%A9co-responsables-110872460381081/>

### **Gestion des déchets et l'éco-consommation pour les collégiens et les lycéens.**

Par F.N.E. (France Nature Environnement)

Inscription : Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou [0800.881.007](tel:0800.881.007) numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Tarif : gratuit

### **Gestion des déchets et Eco-consommation pour le grand public ou le public scolaire.**

Nous mettons en place et réalisons ainsi, en partenariat avec les équipes pédagogiques, **des projets pédagogiques, des sorties, des séjours autour de divers thèmes** tel que **le changement climatique, les énergies, les transports, les déchets** (avec une entrée consommation et conséquences sur le milieu naturel), et sur **le milieu montagnard.**

<https://www.mountain-riders.org/infos-pro/12> - 09 54 66 86 83

### **Visite du Centre de tri des déchets recyclables**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou [0800.881.007](tel:0800.881.007) numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Le centre de tri réceptionne tous les déchets recyclables de l'agglomération. Les déchets sont triés puis envoyés dans les filières de recyclage.

Sur la chaîne de tri il faut identifier le déchet, le mettre dans le bon bac de récupération.

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Triez vos déchets et consommez autrement**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou [0800.881.007](tel:0800.881.007) numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

Jeu du tri (pour les débutants et les experts)

Explications et échanges autour du recyclage, de l'éco-consommation, d'astuces anti-gaspillage alimentaire...

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Quizz « Presque Zéro Déchets »**

Jouez, devinez et faites deviner, mimez, dessinez...

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou [0800.881.007](tel:0800.881.007) numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Visite de l'incinérateur**

Grand Chambéry - [animation.dechets@grandchambery.fr](mailto:animation.dechets@grandchambery.fr)

ou [0800.881.007](tel:0800.881.007) numéro gratuit depuis un poste fixe

[www.facebook.com/desideespourneplusjeter](http://www.facebook.com/desideespourneplusjeter)

On y réceptionne toutes les ordures ménagères déposées dans les poubelles marrons de l'agglomération. Les déchets sont brûlés et avec la chaleur produite, on fabrique de l'électricité et de la chaleur pour le chauffage urbain

A partir de 5 personnes, en famille, entre amis, en solo, entre collègues...

Enfants dès 7 ans

Horaires décalés possibles : entre 12h et 14h ou en fin d'après-midi.

Les ateliers et visites ont une durée d'une heure

Tarif : gratuit

### **Atelier de l'eau et visite de la station d'épuration de Chambéry**

Les communautés d'agglomération Grand Lac et Grand Chambéry ont confié au Cisalb l'action pédagogique en faveur de l'eau et des milieux aquatiques.

<http://cisalb.com/main.php#U-oREaOp-EA> - 04 79 70 64 64 - [info@cisalb.fr](mailto:info@cisalb.fr)

### **Mise en place de Piédibus, vélobus, mobilité scolaire, mobilité des salariés, mobilité solidaire, covoiturage, essais de vélo élec...**

Pour l'intégration des enjeux de mobilité dans les politiques territoriales, ce territoire est un précurseur en Rhône-Alpes. Au côté des Elus du Bassin Chambérien, l'Agence Ecomobilité, depuis 2001, propose des services et du conseil en mobilité. Elle est en charge :

- De la gestion de la Vélostation (location et gardiennage de vélos, marquage, contrôles techniques, animations, promotion des vélos à assistance électrique,
- De la promotion et la mise en œuvre des Plans de Déplacements Entreprise (PDE) en direction des employeurs du public et du privé et de leurs salariés,
- De la promotion des Plans de Déplacements d'Établissements Scolaires (PDES),
- Du développement de la mobilité à caractère social ;

- D'un partenariat avec le milieu médical pour concilier modes de déplacements actifs et bénéfice santé  
[www.agence-ecomobilite.fr](http://www.agence-ecomobilite.fr) - 04 79 70 78 47 – Chambéry